

# PRODUKTINFORMATION: VEGO-VÄGAR

HÄR HAR VI SAMLAT INNEHÅLLET I ALLA VÅRA VEGO-VÄGAR RÄTTER.  
VÅGA TESTA NÅGOT NYTT REDAN IDAG!



## VEGETARISKT OCH VEGANSKT



### Pulled Oumph Wrap!

Ingredienser: Bröd (35.8%) [Vetemjöl, vatten, rapsolja, socker, emulgeringsmedel (E471), jäsmedel (E500, E450), salt, syra (äppelsyra)], sovgurt-slaw (29.2%) [Vitkålmorotsblandning (Vitikål, morot), sovgurt (13.6%) (Sojabas (vatten, sojabönor 9.4%), polydextros (kostfiber), glukos, modifierad majsstärkelse, socker, trikaliumfosfat, förtjockningsmedel (pektin), salt, yoghurtkultur\*, lactobacillus acidophilus, bifidobacterium lactis), bbq lemon krydda (Salt 46%, paprika, lök, vitlök, svartpeppar, socker, chilipeppar, maltodextrin, citronsyra (E330), paprikabitar, senapsfrö, persilja, rosmarin, selleri, cayennepeppar, klumpförebyggandemedel (E551), arom (citron), extrakt av paprika)], pulled oumph (21.2%) [Vatten, sojaproteinkoncentrat 15%, bbq-sås [vatten, kryddor (rörsocker, salt, tomat, lök, vitlök, paprika, ingefära, persilja, svartpeppar, cayennepeppar), tomatpuré, senap (vatten, senapsfrö, socker, ättikssprit, salt, kryddor) äpplejuicekoncentrat, vitvinsvinäger, förtjockningsmedel (xantangummi), citroncyra, rökt salt]], sallad (11.5%), picklad rödlök(2.3%) [Rödlök, lag (socker, vatten, ättikssprit, salt, naturlig arom)].

\*Yoghurtkultur kommer från Planti Soygurt som är helt växtbaserad.



### VEGME Tacosallad

Ingredienser: tacofärs 26%: (SOJA-PROTEIN, vatten, tomatpuré, soja (vatten, SOJABÖNOR, salt, ättika), kallrökt rapsolja, kallrökt vatten, ättika, salt, pressad vitlök, socker, chili, pressad ingefära, lök, spiskummin, paprika, oregano, cayennepeppar, svartpeppar), bönmix 17%: (GRÖNA SOJABÖNOR, röda kidneybönor, vita kidneybönor), chunky salsa 14%: (tomat, tomatpuré, lök, grön chili, jalapeño chili, ättika, salt, modifierad stärkelse (majs), citronjuicekoncentrat, kryddor, vitlök), romansallad 14%, vegme aioli 9%: (rapsolja, sojadryck (vatten, SOJABÖNOR), senap (SENAPSRÖ, socker, ättika, salt), pressad vitlök, vitvinsvinäger, pressad citron, salt, stabiliseringsmedel (E415), vitpeppar), majs 9%, nachochips 7%: (majsmjöl, solrosolja, salt), rödlök 4%.  
Allergener: **soja, senap.**



### VegMe Vegobulle-baguette

Ingredienser: Baguette 42%: (**vetemjöl**, vatten, surdeg av **fullkornsråg**, salt, rapsolja, **kornmaltextrakt**, maltmjöl av **korn**, jäst, **vetegluten**, druvocker, vegetabiliskt fett (raps), mjölbehandlingssmedel (enzym, E300)), rödbetsallad 30%: (rödbetor, rapsolja, sojadryck (vatten, **sojabönor**), socker, senap (**senapsfrö**, socker, ättika, salt), vitvinsvinäger, salt, stabiliseringsmedel (E415), vitpeppar), vegobullar 20%:(**sojaprotein**, vatten, rapsolja, kallrökt vatten, **havre**, lök granulerad, gul lök, **sojabönor**, salt, stabiliseringsmedel (E461), ättika, majsmjöl, svartpeppar, äppleextrakt, kalciumkarbonat, vitamin D2), cornichon 5%: (gurkor, lök, **senapsfrö**, röd paprika, svartpeppar och dragon), salladsblad.  
Allergener: **gluten, soja, senap.**



### Kardemummaknut

Ingredienser: **Vetemjöl**, vatten, socker, jäst, aprikoskärnor, vegetabiliskt fett och olja (palm, raps, shea), kardemumma (0.83%), modifierad stärkelse, salt, glukossirap, arom, konserveringsmedel (E202), emulgeringsmedel (E471, E472e), vitamin A och D, surhetsreglerande medel (E330).

Allergener: **vete**. Kan innehålla spår av: **soja, hasselnötter, valnötter, mandel och sesamfrö.**

## LAKTO-OVO- VEGETARISKT



### Calzone, Pesto

Ingredienser: VETEMJÖL, vatten, potatisflingor (potatis, emulgeringsmedel: E471), MJÖLK, solrosolja, salt, jäst, mälat VETEMJÖL. Fyllning: MOZZARELLAOST (pastöriserad MJÖLK, salt, startkultur, mikrobiologisk löpe), Pesto (6%) basilika 24,5%, olivolja, solrosolja, VASSLE-PULVER, HÄRDOST 7,5% (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel lyzosym-från ÄGG), CASHEWNÖTTER, PECORINO-OST (MJÖLK, salt, mikrobiologisk löpe, potatisflingor, salt, PINJENÖTTER 1,2%, kryddor, vitlök)).

Kan innehålla spår av: **selleri, senap, tonfisk, konserveringsmedel E220.**



### Soft Pita med Rotfrukter & Chilihummus

Ingredienser: Bröd 57%: (VETEMJÖL, vatten, salt, socker, solrosolja, majsmjöl), hummus 14%: (kikärter, vatten, sesampasta, paprika, vitlök, kryddor, salt, chili, stabiliseringsmedel (E412), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202)), goudaost 14%, Julienne mix 14%: (broccoli, morot, rödbeta).

Innehåller **gluten, mjölk** inkl. **laktos, sesamfrö.**



### Chilibites & pomes med srirachamayo

Ingredienser: Chilibites: Kikärter\*, röda linser, röd paprika, kidneybönor, majsstärkelse, rödlök, hirsflingor, rapsolja, solroskärnor, salt, persilja, vitlök, paprikapulver, chiliflingor 0,2%, curry. \*EU-ekologisk råvara, utgör 24% av produkten. Pomes: Potato (91,5%), sunflower oil (8,5%), dextrose. Srirachamayo: Rapsolja, vatten, chilil, ÄGGULA, socker, tomatpuré, vinäger, SENAPSRÖ, vitlök, vitlöksolja, ättika, salt, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse (majs, potatis), surhetsreglerande medel (citronsyra), stabiliseringsmedel, (xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom.



### Ost rågsurdegfralla

Ingredienser: Chiabatta fitness (VETEMJÖL, vatten, HAVREGRYN, SESAMFRÖN, pumpafrön, jodsalt, surdeg av RÅG och VETE, jäst, rostad VETEMALT, solrosfrön, förtjockningsmedel GUARKÄRN MJÖL, mjölbehandlingsmedel (E300), ost (bilinge) (pastöriserad mjölk, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid), sallad, bregott, (SMÖR (pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur), rapsolja, vatten, salt 1,2%, vitamin A och D). Ost rågsurdegfralla 19% ost.



### Ost surdegfralla

Ingredienser: Boule rustique (VETEMJÖL, surdeg av VETE [VETEMJÖL, vatten, jäst], vatten, potatisflingor, jäst, salt (jod). Ost (bilinge) (pastöriserad mjölk, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid), sallad, bregott (SMÖR (pastöriserad GRÄDDE, mjölksyrakultur), rapsolja, vatten, salt 1,2%, vitamin A och D). Ost surdegfralla 12% Ost.

Kan innehålla spår av **ägg, mjölk, mandlar, hasselnötter, valnötter, sesamfrön, soja.**



### Vaniljyoghurt med müsli

Ingredienser: Vaniljyoghurt: Högpastöriserad MJÖLK, vaniljberedning (socker, vatten, förtjockningsmedel (modifierad majsstärkelse, guarkärnmjöl), aromer (bl.a. vanilj och vanillin), surhetsreglerande medel (citronsyra)), laktasenzym, yoghurtkultur, lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium sp. och D-vitamin. Granola Kanel/Chia: Havregryn, inulin (fiber), veteflingor, solrosolja, solroskärnor, chiafrö (3,5%), linfrö, salt, kanel (0,5%).